

I. Úvod

Pro vypracování kazuistiky a osobních cílů uživatele v rámci individuálního plánování jsem si zvolila uživatelku soc. služby paní B. A.

Uživatelka soc. služby paní B. A. souhlasila s vypracováním kazuistiky a osobních cílů v rámci individuálního plánování. Uživatelku soc. služby paní B. A. jsem si zvolila proto, protože se mi s ní při průběžné praxi velmi dobře spolupracovalo a protože mě zaujalo onemocnění paní B. A., kvůli kterému pobývá v zařízení sociálních služeb domově pro seniory.

II. Osobní anamnéza

Paní B. A. (dále jen uživatelka) je 70 let. Před starobním důchodem byla uživatelka ženou v domácnosti. Do zařízení přišla z důvodu neschopnosti se o sebe postarat, vzhledem k rozvoji Alzheimerovy choroby. Uživatelka se neorientuje v prostoru ani v čase, je orientována pouze osobou. U uživatelky byl diagnostikován diabetes mellitus 2. typu.

III. Rodinná anamnéza

Sociální: Nejblíže žijící příbuzní uživatelky jsou dcera, vnučka a zeť. Dcera i vnučka uživatelku pravidelně navštěvují. Dcera uživatelky pravidelně dochází užívatelce mýt a jinak upravovat vlasy (barvit, natáčet...).

Zdravotní:

Otec: nedomykavost srdečních chlopní

Matka: vyšší krevní tlak

Babička: diabetes mellitus 2. typu

Průměrný věk dožití v rodině je 73 let. Většina rodiny zemřela na zástavu srdce, zapříčiněnou infarktem myokardu.

IV. Vlastní vypracování individuálního plánu - dle osobních cílů

1. přání uživatelky: „Přeji si, abych mohla chodit nadále na procházky a sledovat seriál Ulice.“

Metody zjištění: rozhovor s uživatelkou a její rodinou

Cíl uživatele a klíčového pracovníka: Zajistit užívatelce pravidelné procházky (alespoň 3x týdně) a možnost sledování seriálu Ulice.

Kroky ke splnění cíle:

- 1) Domluvit se s rodinou na pravidelných procházkách každý čtvrtek.
- 2) Požádat sociální pracovníci, aby v případě nepřítomnosti rodiny zajistila uživatelce procházku po okolí.
- 3) Zjistit, kam by se chtěla uživatelka při procházkách do okolí podívat, popřípadě uživatelce doporučit některou zajímavou lokalitu v okolí.
- 4) Klíčový pracovník zjistí uživatelce, kdy seriál Ulice dávají v televizi.
- 5) Pracovníci vždy připomenou uživatelce čas, v který seriál dávají v televizi, aby mohla uživatelka dojít včas do jídelny, kde sledují tento seriál i ostatní uživatelé.

Plnění osobního cíle: do 1 měsíce (19. 3. 2014)

Metody kontroly naplnění osobního cíle: Rozhovor s rodinou a uživatelkou o tom, zda je osobní cíl naplňován. Rozhovor s uživatelkou a ostatními uživateli na jídelně o seriálu Ulice, jež pravidelně sledují.

Hodnocení naplnění cíle:

Každý všední den dopoledne sleduje uživatelka seriál Ulice v jídelně s ostatními uživateli soc. služby. Uživatelka je ze sledování seriálu nadšená a je ráda, že s ní seriál sledují i ostatní uživatelé.

Pokud je hezké počasí, chodí uživatelka na procházku se svou vnučkou každý čtvrtek. Při nepřítomnosti rodiny doprovází uživatelku na procházkách klíčový pracovník. Uživatelka je s frekvencí procházek (1x týdně) spokojena.

Další zhodnocení cíle proběhne 18. 4. 2014.

2. přání uživatelky: „Ráda bych si dala zákusek, alespoň jednou týdně.“

Metody zjištění: rozhovor s uživatelkou a její rodinou

Cíl uživatele a klíčového pracovníka: Zajistit uživatelce dia zákusek, alespoň jednou do týdne.

Kroky k naplnění osobního cíle:

- 1) Domluvit se s rodinou na návštěvě cukrárny či kavárny ve městě každý čtvrtek.
- 2) Požádat sociální pracovníci, aby v případě nepřítomnosti rodiny zajistila uživatelce návštěvu cukrárny či kavárny v okolí, nebo objednala zákusek v kavárně v domově spolu s uživatelkou.

Metody kontroly naplňování osobního cíle:

Rozhovor s uživatelkou a její rodinou o návštěvě kavárny či cukrárny.

Plnění osobního cíle: do 1 měsíce (19. 3. 2014)

Hodnocení naplnění osobního cíle:

Uživatelka pravidelně navštěvuje s vnučkou každý čtvrtek kavárnu. Když rodina nemůže, objednává si uživatelka zákusek v kavárně, která je umístěna v domově.

Další zhodnocení cíle a případná aktualizace individuálního plánu uživatelky proběhne 18. 4. 2014.